

兒童安全提示

預防窒息與勒頸



聖塔克拉拉縣府近期審核了有關兒童在家中因窒息、勒頸及哽噎導致死亡的報告。

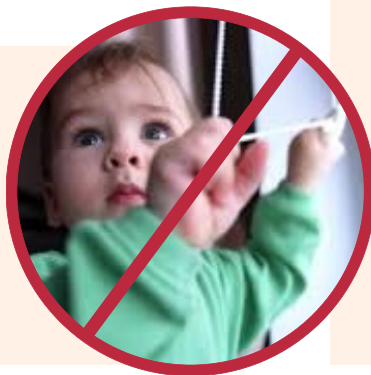
**為避免哽噎與勒頸事件發生，
請遵守以下簡單預防措施：**

- 移除所有原本不屬於遊樂場設施的繩索與束帶。
- 保持結構沒有生鏽或破損的裝置和危險的表面。



- 拆除兒童衣上的抽繩。
抽繩可能會纏繞在遊樂場的設施上、學校車門或嬰兒床。

- 將窗簾拉繩置於兒童無法觸及的位置。
將附近的家具移開，確保孩子無法接觸拉繩。



- 將1歲以下嬰兒以仰睡的形式，單獨放在嬰兒床、遊戲床或嬰兒搖籃上，並使用帶有鬆緊帶的床包鋪床。
- 嬰兒的床面上應避免放置：
 - 毛絨玩偶
 - 玩具
 - 枕頭
 - 寵物
 - 毯子
 - 並避免與他人同床

- 避免讓孩子養成習慣睡在汽車座椅或嬰兒車裏。

- 請盡快將孩子放在堅實平坦的表面上睡覺，包括午睡和夜間睡眠。



鼓勵孩子們玩耍，但要隨時密切看管他們。

記得學習急救和心肺復甦術，以便知道如何在緊急情況下提供幫助。

有疑問？

請聯繫：

聖塔克拉拉縣

公共衛生局

兒童傷害預防和嬰兒猝死症候群協調員

(408) 937-2258

想了解更多相關資訊？請瀏覽以下資源：

- [遊樂場安全指南](#)
- [美國疾病預防控制中心給家長遊樂場安全提示](#)
- [美國兒科醫學會 \(American Academy of Pediatrics\): 有關降低嬰兒在睡眠環境死亡風險的建議](#)