

Recomendaciones de seguridad infantil

Prevención de asfixia y estrangulamiento



El Condado de Santa Clara revisó reciente informes sobre muertes infantiles causadas por asfixia, estrangulamiento y atragantamiento ocurridas en el hogar.

Para evitar incidentes de atragantamiento y estrangulamiento, **sigue estas recomendaciones:**

- **Retira todas las cuerdas y correas** que no formen parte de las estructuras del parque infantil.
- Mantén las estructuras **libres de piezas oxidadas, rotas o superficies peligrosas**



- **Quita los cordones de la ropa de los niños.** Estos pueden enredarse con el equipo del parque infantil, puertas de autobuses o cunas.

- **Mantén todas las cuerdas de las persianas fuera del alcance de los niños.** Mueve los muebles para asegurarte de que no puedan alcanzarlas.



- Coloca a los bebés menores de 1 año **solos y boca arriba** en una cuna, corralito o moisés con una sábana ajustada.
- Mantén **fuera de la superficie donde duerme el bebé** lo siguiente:
 - Peluches
 - Juguetes
 - Almohadas
 - Mascotas
 - Mantas
 - Hermanos y adultos

- **No dejes que los niños duerman en asientos para el auto o en carriolas** como parte de su rutina de sueño.
- Tan pronto como sea posible, **colócalos en una superficie firme y plana para todas las siestas y durante la noche.**



Anima a los niños a jugar, pero mantenlos siempre **bajo supervisión**. No olvides **aprender Primeros auxilios y RCP** para saber cómo actuar en caso de emergencia.

¿Tienes preguntas?

Coordinador de Prevención de Lesiones Infantiles
Condado de Santa Clara,
Departamento de Salud Pública
(408) 937-2258

¿Quieres informarte más? Accede a estos recursos:

- [Safe Kids Worldwide: Tips de seguridad en el parque infantil](#)
- [CDC: Playground Safety Tips for PARENTS](#)
- [American Academy of Pediatrics: Recommendations for Reducing Infant Deaths in Sleep Environments](#)